

**Wirth, Klaus: Exzentrisches Krafttraining**

Exzentrisches Krafttraining : Auswirkungen auf unterschiedliche Maximal- und Schnellkraftparameter / Klaus Wirth. - 1. Aufl. - Köln : Sportverl. Strauß, 2011. - 713 S. : Ill., graph. Darst. - (Schriftenreihe des Bundesinstituts für Sportwissenschaft ; 2011/02)  
ISBN 978-3-86884-516-7

Signatur: NFA17487

Anzahl neuer Exemplare: 1